

## **Der SoVD - Ortsverband Lunden bietet einen Letzte Hilfe Kurs an**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Obwohl die meisten Menschen sich wünschen, zu Hause zu sterben, stirbt der größte Teil der Bevölkerung in Krankenhäusern und Pflegeheimen.

**In diesem Basis-Kurs zur Letzten Hilfe lernen Sie, was Sie für Ihre Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.**

Wir möchten Sie ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden, denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Kursaufbau (4 Module à 45 Minuten an einem Nachmittag):

Modul 1: Sterben als Teil des Lebens

Modul 2: Vorsorgen und entscheiden

Modul 3: Leiden lindern

Modul 4: Abschied nehmen

Die Moderation erfolgt durch erfahrene und zertifizierte Kursleitende mit Erfahrung in der Hospiz- und Palliativversorgung des Hospizes Meldorf.

**Kursbeginn: Samstag, 9.Mai 2026 um 14 Uhr im Haus des Gastes in Krempel.**

**Kosten: 20,-€ pro Teilnehmer, es stehen nur 15 Plätze zur Verfügung. Bei Bedarf ist ein weiterer Kurs im Herbst 2026 möglich.**

**Anmeldungen: Irmgard Fleig, 04882-5225 oder Mail: ifleig@gmx.de**

**Anmeldeschluss: Donnerstag, 30.April 2026**

**Zahlungsschluss: Montag, 04. Mai 2026**

**Überweisungen auf das Konto des Sozialverband Deutschland-Ortsverband Lunden bei der Sparkasse Mittelholstein:**

**IBAN: DE79 2145 0000 0002 0024 69.**

## **Einladung des SoVD – Ortsverband Lunden zum Frühjahrsmarkt des Kunsthandwerks**

**Wo: Im Freilichtmuseum am Kiekeberg**

**Am Samstag, dem 14. März 2026 fahren wir mit dem  
Reisedienst Breiholz nach Rosengarten-Ehestorf.  
Im Freilichtmuseum am Kiekeberg besuchen wir den  
bekannten Frühlingsmarkt mit seinen zahlreichen  
Kunsthandwerkern.**

**Abfahrt: 9:00 Uhr ab Gänsemarkt Lunden.**

**Kosten: Mitglieder incl. Eintritt 36,-- €.  
Gäste incl. Eintritt 42,-- €.**

**Anmeldung bei: Irmgard Fleig unter 04882-5225  
oder per Mail: [ifleig@gmx.de](mailto:ifleig@gmx.de)**

**Anmeldeschluss: Montag, der 23. Februar 2026**

**Ende Zahlungstermin: Montag, der 02. März 2026**

**Bei Absagen nach dem 28. Februar können die Kosten  
nicht mehr erstattet werden.**

**Überweisungen auf das Konto des SoVD - OV Lunden  
bei der Sparkasse Mittelholstein,  
IBAN: DE79 2145 0000 0002 0024 69.**